

Veranstalter: Physio Zentrum Fockbek

Anmeldung bitte direkt über Physio Zentrum Fockbek
Tel. 04331/62942 oder www.swanhild-priestley.de

Neue Rückenschule für Anfänger

Kursbeginn: 20.01.2020

Montag 18.15 – 19.15 Uhr

Kursleiterin: **Walburga Weidenbach**

10 x 60 Min., € 90,00

max. 10 Teilnehmer

Neue Rückenschule

fortlaufend

1. Montags 19.30 – 20.30 Uhr

2. Freitags 15.15 – 16.15 Uhr

Kursleiterin: **Walburga Weidenbach**

je Kurs 10 x 60 Min., € 90,00

max. 10 Teilnehmer

Rückenfit mit Yoga

fortlaufend

1. Montags 16.45 – 18.00 Uhr

2. Donnerstags 18.10 – 19.25 Uhr

Kursleiterin: **Walburga Weidenbach**

je Kurs 10 x 75 Min., € 90,00

max. 10 Teilnehmer

Ganzheitliches Krafttraining (GKT)

fortlaufend

Kraft - Balance - Koordination

1. Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr

2. Mittwochs 19.15 – 20.15 Uhr

3. Donnerstags 8.30 – 9.30 Uhr

Kursleiterin Kurs 1-3: **Swanhild Priestley**

je Kurs 10 x 60 Min., € 90,00

max. 6 Teilnehmer

Parkinson-Gymnastik

fortlaufend

Mittwochs 9.40 – 10.40 Uhr

Kursleiterin/Kursleiter:

Antje Kümmel u. Sascha Aden

10 x 60 Min., € 80,00 für Mitglieder

„Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.“,

€ 100,00 für Nichtmitglieder

max. 8 Teilnehmer

Yoga für Anfänger

- Hatha Yoga -

Freitags 11.00 – 12.15 Uhr

Kursleiterin: **Walburga Weidenbach**

10 x 75 Min., € 90,00

max. 10 Teilnehmer

Yoga

- Hatha Yoga - fortlaufend

1. Freitags 9.30 – 10.45 Uhr

2. Freitags 16.30 – 17.45 Uhr

Kursleiterin: **Walburga Weidenbach**

je Kurs 10 x 75 Min., € 90,00

max. 10 Teilnehmer

Yoga zum Kennenlernen

am 24.01.2020 und 31.01.2020

Freitag von 18.15 – 19.30 Uhr

Kursleiterin: **Walburga Weidenbach**

2 x 75 Min., € 20,00

max. 10 Teilnehmer