

Veranstalter: Physio Zentrum Fockbek

Anmeldung bitte direkt über Physio Zentrum Fockbek
Tel. 04331/62942 oder www.swanhild-priestley.de

Neue Rückenschule für Anfänger

Kursbeginn: 03.09.2019
Dienstag 18.15 – 19.45 Uhr
Kursleiterin: [Thea Biel](#)
10 x 60 Min., € 90,00
max. 10 Teilnehmer

Neue Rückenschule fortlaufend

1. Montags 19.30 – 20.30 Uhr
2. Freitags 15.15 – 16.15 Uhr
Kursleiterin: [Walburga Weidenbach](#)
je Kurs 10 x 60 Min., € 90,00
max. 10 Teilnehmer

Rückenfit mit Yoga fortlaufend

1. Montags 16.45 – 18.00 Uhr
2. Donnerstags 18.10 – 19.25 Uhr
Kursleiterin: [Walburga Weidenbach](#)
je Kurs 10 x 75 Min., € 90,00
max. 10 Teilnehmer

Ganzheitliches Krafttraining (GKT) für Anfänger

Kraft - Balance - Koordination

Kursbeginn: 03.09.2019
Dienstag 17.30 – 18.30 Uhr
Kursleiterin: [Thea Biel](#)
8 x 60 Min., € 100,00
max. 6 Teilnehmer

**Ganzheitliches Krafttraining (GKT)
fortlaufend**

Kraft - Balance - Koordination

1. Montags 18.30 – 19.30 Uhr
 2. Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr
 3. Mittwochs 19.15 – 20.15 Uhr
 4. Donnerstags 8.30 – 9.30 Uhr
 5. Donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr
- Kursleiterin Kurs 1: [Walburga Weidenbach](#)
Kursleiterin Kurs 2-4 : [Swanchild Priestley](#)
Kursleiterin Kurs 5: [Thea Biel](#)
je Kurs 10 x 60 Min., € 90,00
max. 6 Teilnehmer

Parkinson – Gymnastik

fortlaufend

- Mittwochs 9.40 - 10.40 Uhr
Kursleiter*in: [Antje Kümmel](#) u. [Sascha Aden](#)
10 x 60 Min., € 70,00
max. 8 Teilnehmer

Yoga für Anfänger – Hatha Yoga

- Freitag 11.00 – 12.15 Uhr
Kursleiterin: [Walburga Weidenbach](#)
10 x 75 Min., € 90,00
max. 10 Teilnehmer

Yoga – Hatha Yoga

fortlaufend

1. Freitags 9.30 - 10.45 Uhr
 2. Freitags 16.30 - 17.45 Uhr
- Kursleiterin: [Walburga Weidenbach](#)
je Kurs 10 x 75 Min., € 90,00
max. 10 Teilnehmer

Yoga zum Kennenlernen

- am 13.09.2019 und 20.09.2019
Freitag von 18.15 – 19.30 Uhr
Kursleiterin: [Walburga Weidenbach](#)
2 x 75 Min., € 20,00
max. 10 Teilnehmer